

EDITORIAL

Una breve reflexión sobre la pandemia global por Covid-19

Ninguna cultura puede vivir si intenta ser excluyente (Gandhi, Mahatma)

La naturaleza se encarga de recordar que nada es estático, que a diario experimentamos cambios y además es agradable el cambio, tanto así que la palabra “rutina” ha sido usada para describir las causas de divorcios, ansiedad, despidos, descuidos, pérdidas, entre otros. Significa que nuestra naturaleza es aceptar, esperar y ansiar el desafío del “cambio”, palabra agradable en unos escenarios y desagradable en otros, un vivo ejemplo, el gran cambio global con el surgimiento de la pandemia del COVID-19.

De Sousa Santos (2020) profundiza la reflexión frente a las pandemias, él inicia recordando que desde los ochenta el neoliberalismo se impuso como manera dominante del capitalismo, sometido a la lógica del sector financiero, lo cual ha ocasionado un estado de crisis permanente en el mundo, por tanto, la pandemia del Covid-19 llega a agravar esa situación de crisis.

Además de las afectaciones económicas, financieras, de infraestructura en la salud, a la demografía, están las afectaciones directas al individuo, a los contagiados y no contagiados con el COVID 19, tal como el estudio lo muestra un estudio sobre la angustia psicológica desarrollado por Zhang, Jie y otros (2020). El estudio¹ fue realizado en la ciudad de Zhongshan aplicado a tres grupos: Pacientes que experimentaron infección por COVID-19, Individuos bajo cuarentena y a Público en general.

Entre los resultados, los autores destacan que se identificaron tendencias para mayor prevalencia de depresión comórbida con ansiedad tanto en pacientes que experimentaron infección por COVID-19 (21.1%) como en el público en general (22.4%). Los pacientes que experimentaron infección por COVID-19 (19.3%) y las personas del público en general (14.3%) también tuvieron una mayor proporción de síntomas depresivos severos. Los pacientes que experimentaron infección por COVID-19 y el público en general tienen más probabilidades de mostrar un estado de ánimo deprimido y síntomas somáticos en comparación con los individuos en cuarentena.

Con los datos anteriores, se puede inferir que las afectaciones de la salud mental generan un problema más, no sólo para los pacientes infectados sino para el resto de las personas. Se trata de una situación de incertidumbre para el futuro porque una sociedad con su población en crisis de salud mental, difícilmente podrá superar las otras dimensiones de su vida.

No obstante, ante la presencia de la pandemia, se opaca el brillo de los mercados y emerge un brillo pandémico, lo que obliga a ver, interpretar y evaluar del futuro de la vida en que vivimos (De Sousa Santos, 2020). El núcleo de la situación reside en cómo interpretar y con qué objeto evaluar tal futuro, pues De Sousa Santos es acertado al afirmar que toda cuarentena siempre es discriminatoria, unos grupos sociales tendrán dificultades más sentidas que otros, de hecho, va a ser imposible para algunos. Así, la cuarentena, además de hacer visible la injusticia, la discriminación, la exclusión social y el sufrimiento, al mismo tiempo estas asimetrías se hacen invisibles al terror de las personas que no están acostumbradas a ello (De Sousa Santos, 2020).

En este escrito se destacan dos lecciones de la pandemia, según De Sousa Santos: Una, la naturaleza está actuando para defender su propia vida, es su mecanismo para defenderse de las crisis ecológicas que

¹ El cuestionario anónimo basado en la aplicación se diseñó para examinar el nivel de angustia psicológica, y el estudio se llevó a cabo en Zhongshan, una de las ciudades a nivel de prefectura de la provincia de Guangdong, RP China, del 15 al 29 de febrero de 2020 (Zhang, Jie y otros, 2020).

colectivamente la humanidad ha ocasionado. Dos, incluso en las situaciones de emergencia, las políticas de prevención o contención jamás son de aplicación universal, se denota el darwinismo social al buscar la supervivencia de los cuerpos más valorados socialmente, los más necesarios e idóneos para la economía, incluso en ocasiones, relegan u olvidan los cuerpos menospreciados.

Además de las anteriores lecciones, no se puede olvidar que previamente a la pandemia global, varios países experimentaban una alta manifestación de inconformismo y desconfianza de parte de sus ciudadanos, quienes se expresaban con protestas y marchas masivas en contra de la corrupción, la inequidad en la distribución de recursos, el abuso dominante del gobierno y las desigualdades sociales.

Si con estas lecciones y las marchas masivas, la humanidad no aprende colectivamente a coexistir, entonces es muy probable que retornen las manifestaciones de disgusto social, aumenten la delincuencia y la pobreza extrema, mientras que los gobiernos utilizarán los acostumbrados mecanismos de represión para acostumbrar a sus gobernados a la “nueva normalidad”. Ello indicará que se ha superado la cuarentena, pero como reflexiona De Sousa Santos, quizás no superemos la cuarentena del capitalismo, pues ello implica figurar el planeta como el hogar común y considerar la naturaleza como la original progenitora, a quien le debemos amor, cuidado y respeto. Ello significa, que una vez superada la extensa cuarentena del capitalismo, seremos más libres ante las cuarentenas provocadas por las pandemias.

En resumen, frente a un futuro con un bajo nivel de certeza pero con la convicción de que la humanidad en los últimos años ha tomado consciencia de su ser y su papel en el cuidado del planeta, hay esperanza de que esta parte de la humanidad haga un aporte interesante para la vida, en cualquier escenario que emerja.

PATRICIA GUTIÉRREZ PRADA

Editora

BIBLIOGRAFIA

Jie Zhang, Huipeng Lu, Haiping Zeng, Shining Zhang, Qifeng Du, Tingyun Jiang, Baoguo Du (2020). The differential psychological distress of populations affected by the COVID-19 pandemic. *Journal Brain, Behavior, and Immunity*, ISSN 0889-1591. doi.org/10.1016/j.bbi.2020.04.031. Consultado en <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0889159120305353>

DE SOUSA SANTOS, Boaventura (2020). La cruel pedagogía del virus. Prólogo de María Paula Meneses. Primera Edición. Ciudad Autónoma de Buenos Aires. CLACSO. Libro digital PDF. Archivo digital ISBN 978-987-722-599-0.

EDITORIAL

A brief reflection on the global pandemic by Covid-19.

No culture can live if it tries to be exclusive (Gandhi, Mahatma)

Nature is in charge of remembering that nothing is static, that we experience changes daily and that change is pleasant, so much so that the word "routine" has been used for describe the causes of divorce, anxiety, layoffs, neglect and loss, among others. It means that our nature is to accept, expect and long for the challenge of "change", a pleasant word in some scenarios and unpleasant in others, a living example, the great global change with the emergence of the COVID-19 pandemic.

De Sousa Santos (2020) deepens the reflection on pandemics, he begins by recalling that since the eighties neoliberalism was imposed as the dominant form of capitalism, subject to the logic of the financial sector, which has caused a state of permanent crisis in the world, therefore, the Covid-19 pandemic comes to aggravate this crisis situation.

In addition to the economic, financial, health infrastructure and demographic effects, there are the direct effects on the individual, on those infected and not infected with COVID 19, as shown by a study on psychological distress developed by Zhang, Jie and others (2020). The study² realized in Zhongshan City and applied to three groups: patients who experienced Covid-19 infection, individuals under quarantine and the public in general.

Among the results, the authors highlight that trends for increased prevalence of comorbid depression with anxiety were identified in both patients who experienced Covid-19 infection (21.1%) and the public in general (22.4%). Patients, who experienced COVID-19 infection (19.3%) and people the public in general (14.3%) had a higher proportion of severe depressive symptoms. Patients who experienced 19-COVID infection and the public in general are more likely to show depressed mood and somatic symptoms compared to quarantined individuals.

With the previous data, it can be infer that the affectations of the mental health generate one more problem, not only for the infected patients but also for the other people. It is a situation of uncertainty for the future because a society with its population in crisis of mental health will hardly be able to overcome the other dimensions of its life.

However, in the presence of the pandemic, the shine of the markets has dulled and a pandemic glow emerges, which forces us to see, interpret and evaluate the future of the life in which we live (De Sousa Santos, 2020). The core of the situation lies in how to interpret and with what purpose to evaluate such a future, since De Sousa Santos is right in stating that any quarantine is always discriminatory, some social groups will have more felt difficulties than others, in fact, it will be impossible for some. Thus, the quarantine, besides making visible the injustice, discrimination, social exclusion and suffering, at the same time these asymmetries become invisible to the terror of people who are not used to it (De Sousa Santos, 2020).

This paper highlights two lessons from the pandemic, according to De Sousa Santos: One, nature is acting to defend its own life; it is it's the mechanism to defend itself from the ecological crises that

² The anonymous application-based questionnaire it's was designed to examine the level of psychological distress, and the study was conducted in Zhongshan, one of the prefecture-level cities in Guangdong Province, PR China, from 15 February to 29 February 2020 (Zhang, Jie et al., 2020).

collectively humanity has caused. Two, even in emergency situations, prevention or containment policies are never universally applicable, social Darwinism is denoted by seeking the survival of the most socially valued bodies, those most necessary and suitable for the economy, sometimes even, relegating or forgetting the despised bodies.

In addition to the above lessons, it cannot be forgotten that prior to the global pandemic, several countries experienced a high level of nonconformity and mistrust on the part of their citizens, who expressed themselves through massive protests and marches against corruption, inequity in the distribution of resources, the dominant abuse of government and social inequalities.

If with these lessons and the mass marches, humanity does not learn collectively to coexist, then it is very likely that manifestations of social discontent will return, crime and extreme poverty will increase, while governments will use the usual mechanisms of repression to accustom their governed to the "new normality". This will indicate that the quarantine has been overcoming, but as De Sousa Santos reflects, perhaps we will not overcome the quarantine of capitalism, since this implies to consider the planet as the common home and to consider nature as the original progenitor, to whom we owe love, care and respect. This means that once the extensive quarantine of capitalism has been overcoming, we will be freer from the quarantines caused by pandemics.

En resumen, ante un futuro con un bajo nivel de certeza, pero con la convicción de que la humanidad en los últimos años ha tomado conciencia de su ser y su papel en el cuidado del planeta, existe la esperanza de que esta parte de la humanidad haga una interesante contribución a la vida, en cualquier escenario que surja.

PATRICIA GUTIÉRREZ PRADA
Editor

BIBLIOGRAPHY

Jie Zhang, Huipeng Lu, Haiping Zeng, Shining Zhang, Qifeng Du, Tingyun Jiang, Baoguo Du (2020). The differential psychological distress of populations affected by the COVID-19 pandemic. *Journal Brain, Behavior, and Immunity*, ISSN 0889-1591. doi.org/10.1016/j.bbi.2020.04.031. Consultado en <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0889159120305353>

DE SOUSA SANTOS, Boaventura (2020). *La cruel pedagogía del virus*. Prólogo de María Paula Meneses. Primera Edición. Ciudad Autónoma de Buenos Aires. CLACSO. Libro digital PDF. Archivo digital ISBN 978-987-722-599-0.