

Factores de riesgo socio-familiares asociados a la drogadicción entre pre-adolescentes y adolescentes de Neiva

LUCIA LEMOS BUSTAMANTE *

I.C

Resumen

Consciente de que la drogadicción se inicia generalmente en la juventud y de que la familia es la escuela ideal donde se modela la personalidad del niño, el estudio sobre los factores de riesgo socio-familiares asociados a la drogadicción entre pre-adolescentes y adolescentes de Neiva, se realizó con el propósito de obtener para el Huila y específicamente para Neiva datos concretos y reales sobre esta problemática, que sirvan de base para planear, ejecutar y evaluar las campañas preventivas contra la drogadicción que realiza el Comité de Educación en Prevención de la Drogadicción y en el que participó como representante la Universidad Surcolombiana y además integrado por un representante del ICBF, de la Secretaría de Educación y del Servicio Seccional de Salud.

Este resumen contiene los elementos más importantes del estudio que se realizó entre febrero de 1988 y marzo de 1989.

Objetivos

General

Elaborar una propuesta de capacitación sobre actividades de prevención de la drogadicción para estudiantes de primaria y secundaria de Neiva, extensiva a padres de familia y docentes, con base en los factores de riesgo socio-familiares identificados por el análisis de la información recolectada de tal manera que se garantice atacar la problemática real y por ende disminuir el flagelo de la drogadicción.

* Profesora Programa de Enfermería



Padres de familia de un Centro Educativo de la ciudad participando de una charla sobre efectos del cigarrillo y el alcohol para el organismo, dictada por la enfermera Lucía Lemos Bustamante con base a los resultados del estudio.

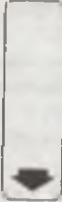
Específicos

- Relacionar la influencia entre la ocupación de los padres y las actividades de los hijos en el tiempo libre.
- Identificar la relación que existe entre la ingesta de alcohol y el consumo de cigarrillo en los padres, respecto a su uso en los hijos.
- Analizar la influencia de las relaciones de pareja y las establecidas entre padres e hijos.
- Valorar la relación afectiva-conflictiva entre padres e hijos y su influencia en su autoestima de los hijos.
- Identificar tipo de actividades realizadas en el tiempo libre, relacionándolas con el uso de alcohol y el cigarrillo.
- Obtener una visión aproximada del problema de la drogadicción en nuestro medio.
- Con base en el análisis de la información, impartir capacitación sobre prevención de la drogadicción a padres de familia, docentes y alumnos de las Instituciones Educativas encuestadas, extensivas a otras que las soliciten.

Metodología ✓

El proceso investigativo se desarrolló con estudiantes de dos áreas bien definidas: zona de influencia del IPC con el Colegio Andrés Rosas (ambas jornadas) y la escuela Alfonso López y el sector del Barrio de Las Granjas con las escuelas María Cristina Arango de Pastrana y Eugenio Salas Trujillo a fin de relacionar los datos obtenidos y establecer comparaciones entre uno y otro sector valederos por tener condiciones socio-económicas diferentes.

Una vez probado el formulario mediante el cual se recolectaría la información y previa información dada a directores, docentes y alumnos de las Instituciones educativas participantes, se aplicó el instrumento a 483 estudiantes en edades comprendidas entre 9 y 20 años del Colegio Andrés Rosas, escogidos al azar entre todo el alumnado y de las escuelas ya mencionadas todos los alumnos de 4o. y 5o. de primaria, por cuanto con estos niños se facilita el diligenciamiento de la encuesta.



Para asegurar el diligenciamiento confiable y completo del instrumento, el encuestador estuvo siempre al frente del grupo a encuestar, dando las intrucciones generales y solucionando dudas a nivel individual.

Se utilizó un cuestionario anónimo previamente codificado y con preguntas cerradas, lo cual facilitó el procedimiento posterior.

La información recopilada fue procesada separadamente según áreas de trabajo en el Centro de Cómputo de la Universidad Surcolombiana.

Resultados

Analizados los datos obtenidos se concluye lo siguiente:

El 5% de la población estudiada correspondió a menores de 9 años. 72% están entre 10 y 14 años de edad, 22% entre 15 y 19 años, 1% son mayores de 20 años; 56% hombres y 44% mujeres.

El 49% de los padres de los alumnos encuestados son fumadores y el 44% ingieren bebidas alcohólicas con regularidad.

El 13% de los alumnos encuestados ya fuman de vez en cuando y el 63% ingieren bebidas alcohólicas (diferentes al vino y la champaña) en reuniones sociales u ocasiones especiales y generalmente en compañía o con aprobación de sus padres o familiares cercanos.

El 32% de los encuestados que afirman que sus padres "toman", ya están iniciándose desde edad temprana como futuros alcohólicos, lo que demuestra que los hijos adoptan como modelos a sus padres.

El 8.5% de los alumnos que ya fuman con alguna regularidad o de vez en cuando son hijos de padres fumadores, lo que denota la influencia que ejercen los padres en el comportamiento de los hijos, aunque existe la presión del grupo, puesto que hay un gran porcentaje de alumnos que fuman, aunque ninguno de sus padres lo hacen.

El 30% de los encuestados no realiza actividades constructivas, o se dedican al ocio en el tiempo libre, se convierten en una población con bastante riesgo de caer en el flagelo de la drogadicción.

El 49% de los padres fuman con regularidad (mínimo cinco cigarrillos por semana). Un 13% de los encuestados ya lo hace, con alguna frecuencia. En el barrio Las Granjas el 17% de los encuestados ya fuman, generalmente se iniciaron con la prenda que del cigarrillo hacían a sus padres. Aproximadamente un 80% de los encuestados han fumado alguna vez.

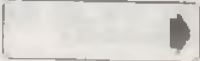
En cuanto a la ocupación de los padres vemos que sólo el 5% de los padres (varones) son desempleados. Afortunadamente empleadas fuera del hogar en estos hogares lo constituye sólo el 21% de las madres, las restantes se ocupan de labores, pero dentro del hogar (así sean remuneradas: tiendas, modistería, sastrería).

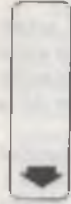
El 81% de los encuestados creen que pueden colaborar y están dispuestos a disminuir o prevenir el problema de la drogadicción.

Conclusiones

El 15.4% de los padres que toman, mantienen malas relaciones entre padres e hijos; contra un 6% que tienen también malas relaciones y los padres no toman. O sea que sí influye aunque no sea tan significativamente, la ingesta de alcohol en las relaciones entre padres e hijos.

Un 35% de los estudiantes encuestados participan en asociaciones juveniles e ingieren alcohol. El 23.6% participan en asociaciones y no consumen alcohol. El 17% ni participan ni consumen alcohol. El 19% no participa en asociaciones juveniles y sí consume alcohol. Lo que demuestra que el hecho de pertenecer a un grupo juvenil organizado hace que los estudiantes tengan mayor posibilidad u oportunidad de ingerir bebidas alcohólicas, de preferencia cerveza al clausurar una actividad.





Un 41% de los encuestados ha estado en contacto con drogadictos, de ellos un 24% lo refieren como un familiar o pariente, el 21% como vecino y un 33% como un amigo. Lo que demuestra que hay un porcentaje elevadísimo de contacto bien cercano con drogadictos, en esta población (72% entre 10 y 14 años).

El 70% de los encuestados refieren ocupar sanamente el tiempo (escasos recursos) y tienen que trabajar durante la jornada extra escolar. Pero el porcentaje restante constituye una población a riesgo de drogadicción (30%).

El problema del abuso del cigarrillo y el alcohol entre padres es mayor en el sector del barrio de Las Granjas que en la zona de influencia del IPC, sin embargo el problema del uso del alcohol entre alumnos se ve más acentuado en esta última y parece ser que tiene relación con la mayor participación de estos (la mayoría ya de bachillerato) en asociaciones juveniles.

Recomendaciones

Las anteriores consideraciones nos demuestran que el problema de la drogadicción toca muy de cerca a la población escolar en nuestro medio, estando éstos en la edad en que se inicia con mayor facilidad el problema y encontrando en el entorno tantos factores de riesgo asociados con este flagelo, es importantísimo:

1. Desarrollar actividades continuadas en prevención de la drogadicción con esta población. Por lo tanto considero que la capacitación debe enfatizar sobre los siguientes aspectos:

- Educación sobre: salud mental, efectos del cigarrillo y el alcohol en el organismo;
- Problemas de la automedicación;
- A los padres de familia se los debe concientizar sobre la importancia de éstos como modelos que son para sus hijos, recalando la necesidad de que los hijos sientan acogida en el hogar pero sin descuidar la autoestima y la responsabilidad.

- Importancia de la recreación y el deporte como medio para prevenir la drogadicción.

2. Igualmente se debe impartir esta educación a padres, maestros y alumnos iniciándola con los colegios y escuelas que participaron en la investigación, pero tratando de extender estos servicios a mayor población escolar.

3. Fortalecer los programas existentes en el campo de prevención de la drogadicción y el de prevención juvenil, uso creativo del tiempo libre, para lograr la ampliación de cobertura.

4. Promover campañas formales de prevención de la drogadicción desde el preescolar, primaria y bachillerato.

Bibliografía

COLEGIO MEDICO DE CHILE, DEPARTAMENTO DE SALUD PUBLICA. *Cuadernos Médicos Sociales*. Volumen XXV, No. 1; marzo 1984.

REVISTA HOMO. *Consumo de sustancias que producen dependencia en primaria y post-secundaria de Medellín, 1983*. Hospital Militar de Antioquia, año décimo No 4, 1982.

CURSO DE ACTUALIZACION Y EDUCACION CONTINUA PARA AUXILIARES DE ENFERMERIA, TRABAJO SOCIAL Y TERAPIA OCUPACIONAL. Segunda edición: Bogotá 1983.

GUZMAN E. Lucia. *Algunos criterios para la conceptualización de variables aplicadas en la investigación sobre consumo de drogas y alcohol*. Pereira, Julio 1984.

INSTITUTO COLOMBIANO DE BIENESTAR FAMILIAR. *Marco Teórico sobre Farmacodependencia y Alcoholismo*. Bogotá, 1984.

I.C.B.F. REGIONAL HUILA. *Taller de Capacitación para la prevención de la Drogadicción*. Nelva, 1985.

MINISTERIO DE SALUD. *Cuarto Encuentro Nacional de Servicios de Farmacodependencia y Alcoholismo*. Bogotá, 1984.

MINISTERIO DE SALUD. *Curso de Educación Continua en Farmacodependencia Para psicólogo, Terapeutas Ocupacionales y Trabajadores Sociales*. Segunda edición. Bogotá, 1983.

SILVA, Mery y Otras. *Proyecto de riesgo de consumo de basuco en estudiantes de secundaria*. Nelva, 1984.

VELASQUEZ, Elvia. *La Basuca. ¿Qué se sabe hasta el momento?*. Bogotá, 1984.