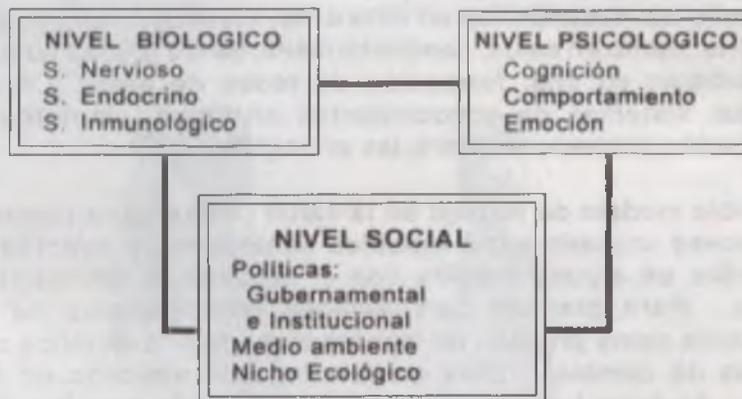


# SALUD COMUNITARIA COMO PROPUESTA DE LA PSICOLOGIA

Por: NICOLAS ARTURO NUÑEZ  
Profesor Asistente  
Universidad Surcolombiana

**E**sta propuesta sobre salud Comunitaria parte de la consideración que el hombre es un ser bio-psico-social (Ver figura 1), por ello, la Psicología para estudiar cualquier comportamiento humano debe tener en cuenta estos tres elementos en sus múltiples interrelaciones.

Figura 1: Modelo Bio-Psico-Social del ser Humano



FUENTE: EL AUTOR, NEIVA, 1994.

Posiblemente los tres niveles anteriormente nombrados tengan una serie de relaciones causales, coadyuvantes y potencializadoras del proceso Salud Enfermedad entre si; y es así como en una propuesta sobre salud comunitaria es necesidad realizar el acento sobre el factor Social.

Para el psicólogo de la Salud es importante definir los elementos sociales como variables de estudio con el fin de no llegar al delicado camino de la Psicología Comunitaria que se debate en su gran mayoría entre lo político y la asistencia social, dejando de lado la tarea propia de la Psicología como Ciencia Experimental que busca desarrollar modelos de trabajo con los suficientes criterios de validez y confiabilidad.

Al estudiar el fenómeno de la Salud Comunitaria se puede englobar las comunidades más desprotegidas socialmente, las organizaciones de masas, las empresas, las microempresas y en general toda aquella población que se agrupe de una u otra manera.

Se trata de hacer participe a las comunidades y organizaciones en la generación de una micro o macro estructura que le permita realizar cambios significativos en el proceso Salud-Enfermedad; centrados en cambios de comportamiento de los miembros de dicha institución en esta área. Se hace énfasis en la modificación de Comportamiento en Salud de cada miembro de la población de trabajo ya que le es propio del campo de estudio de la Psicología.

El modelo de trabajo del Psicólogo de la Salud en las comunidades está enmarcado en actividades como: Políticas en salud, desarrollo de instituciones en esta área, investigación básica en comportamiento en salud, comportamiento de los grupos humanos que trabajan en ella, formación de redes de salud y formas alternas, sistemas de conocimientos en salud, elementos de penetración poblacional entre las principales.

El posible modelo de trabajo en la salud Comunitaria puede ser un proceso cruzado entre modelos cualitativos y cuantitativos asociados en alguna medida con el proceso de Investigación Acción. Para grandes comunidades poblacionales ha sido importante como proceso de trabajo el modelo "Los niños como agentes de cambio". Este modelo ha sido aplicado en Asia, Africa y América Latina y parte de la hipótesis que los niños son la población más permeable en procesos de aprendizaje y además se caracterizan por ser adecuados multiplicadores de información.

El objetivo final del trabajo de los Psicólogos de la Salud en las comunidades es la promoción de la salud entendida más allá de

no estar enfermos. Esto se logra al participar en el diseño de políticas gubernamentales e institucionales en salud, participando en la dirección de los centros de promoción de salud, campañas masivas, en el conocimiento de las conductas de Salud y enfermedad de la población, entre otras.

Es importante hacer resaltar la necesidad de la formación del Psicólogo de la Salud en el área de evaluación de proyectos de inversión en el sector salud según parámetros de Planeación Nacional y de las más importantes instituciones que fomentan la inversión en programas de desarrollo comunitario e investigación básica sobre la temática

## **INVESTIGACIÓN BÁSICA EN COMPORTAMIENTO EN SALUD**

### **METODOLOGIA DE INVESTIGACION EN SALUD**

Cuando se habla de investigación comunitaria se encuentra un nutrido grupo de elementos designados como modelos, tales como, Investigación Acción, cogestión, Autogestión (ONG), Asistencial, Gubernamental, Teoría de la liberación, Etnografía, Cambio actitudinal, Psicología ambiental, Teórico (Brandao), Investigación evaluativa (Gerencial), Modelo Artístico y educativo.

Este conjunto de elementos investigativos que a lo largo del tiempo han demostrado sus niveles de confiabilidad y validez y que no todos posiblemente se puedan denominar metodologías investigativas, se pueden compendiar en tres grandes modelos: Investigación Cualitativa, Investigación Cuantitativa e Investigación Acción.

Por ello es importante que el psicólogo de la Salud se forme ampliamente en el manejo de estos recursos investigativos, sin dejar de tener en cuenta que el modelo básico de pensamiento científico es la Inducción y la Transducción mediatizado por un modelo Hipotético Deductivo. Huelga decir que hay necesidad de superar los esquemas de pensamiento cotidiano para reflexionar sobre categorías psicológicas plenamente establecidas y sobre problemas que comporta la comunidad académica.

## ALGUNOS CAMPOS DE INVESTIGACION EN SALUD COMUNITARIA.

Los campos de investigación a los cuales puede acceder el Psicólogo de la Salud son: Definición de Políticas Nacionales, Estudios comparados de sistemas de salud, Enfoques organizacionales en prevención en las organizaciones, comportamiento poblacional de salud, estructuras informales y campañas masivas en estas áreas, redes de salud, modificación de comportamiento y creación de nuevas alternativas de adherencia al tratamiento, manejo de información, educación, diseño de modelos de penetración poblacional, formación de líderes enmarcado siempre en trabajo en equipos interdisciplinario entre los principales

### PROMOCION DEL COMPORTAMIENTO EN SALUD EN COMUNIDADES Y/U ORGANIZACIONES

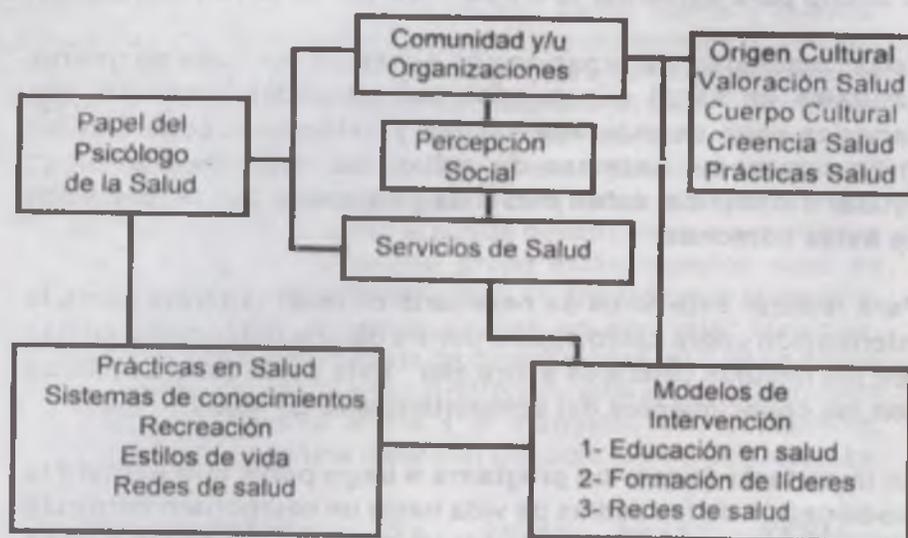
El Psicólogo de la Salud en su práctica profesional podría dirigir su visión hacia las comunidades y/u organizaciones con el fin de encontrar el nivel Emico y Etico que los relaciona entre si. La dilucidación de estos elementos es posible encontrando los orígenes y cuerpo cultural de la población, la autopercepción, los nichos ecológicos, la valoración de la salud, las prácticas sobre ellas de acuerdo a las variables sociodemográficas y epidemiológicas.

### EDUCACION EN SALUD

Un importante esfuerzo del Psicólogo de la Salud debe orientado hacia la determinación de las variables de las cuales depende la formación y mantenimiento de las conductas de salud y enfermedad.

Estas conductas tradicionalmente se han asociado al conocimiento, acceso a los sistemas de salud, costo de dichos servicios; pero en América Latina posiblemente estos elementos hay que asociarlos a un estudio detenido del cuerpo cultural de nuestras regiones, donde se hacen posibles enfermedades como "el mal de ojo" y "la limpia" es un concepto que explica la diarrea.

Figura 2. Funciones del Psicólogo de la Salud



Una tarea prioritaria es describir el sistema de conocimientos y prácticas en salud de las grandes masas poblacionales que viven en los sectores más desprotegidos socialmente o en los pequeños grupos de organizaciones formales laborales, que en opinión del "Centro Internacional de Investigaciones para el Desarrollo" es sobrevivir en el puesto de trabajo.

#### FORMACION DE LIDERES EN EL AREA DE SALUD

Posiblemente un modelo de trabajo sea la formación de Líderes en Salud, el cual es posible desarrollar a través de la estrategia de los "Niños como agentes de cambio", o también llamado "De un niño a otro", el cual se ha puesto en práctica en América y África durante los últimos diez años.

Los niños son la población de mayor nivel de aprendizaje y tienen la característica de compartir su información a través de los sistemas naturales de comunicación como el juego y en la mayoría de las poblaciones desprotegidas son responsables del cuidado de otros niños.

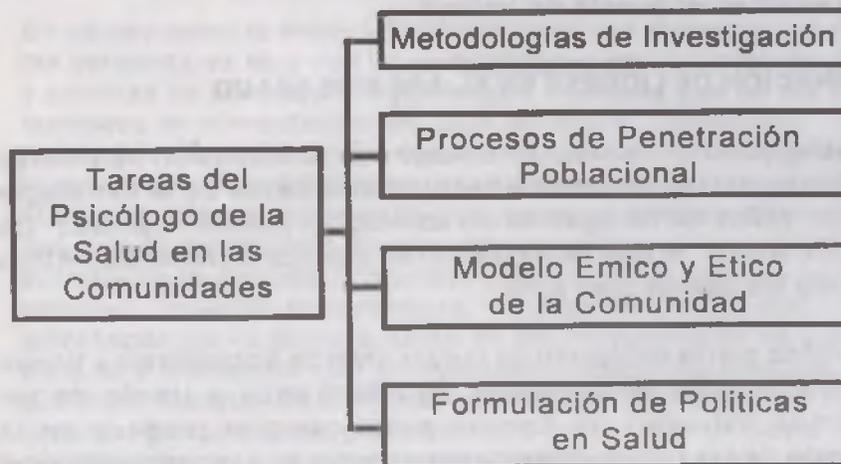
Este proceso debe involucrar el componente pedagógico, la información sobre el proceso salud enfermedad más cercano a él y una infraestructura que corrobore la información del niño frente al adulto para aumentar la credibilidad del niño frente al adulto.

Toda comunidad y/u organización posee un conjunto de líderes naturales en salud que pueden ser educados para que sus servicios sean de más alta calidad y estén asociados con las instituciones del sistemas de salud. Es tarea del Psicólogo ayudar a identificar estas personas y colaborar con la formación de estas personas.

Para realizar esta tarea es necesario conocer la forma como la información sobre salud circula dentro de una población y cuales son los núdulos centrales sobre ella. Esta parte debe asociarse con los conocimientos del comportamiento de salud.

Es importante formar un programa a largo plazo que permita la modificación de los estilos de vida hacia un comportamiento más adaptativo en general, podría ser un proyecto educativo a largo plazo.

**Figura 3. Tareas del Psicólogo de la Salud.**

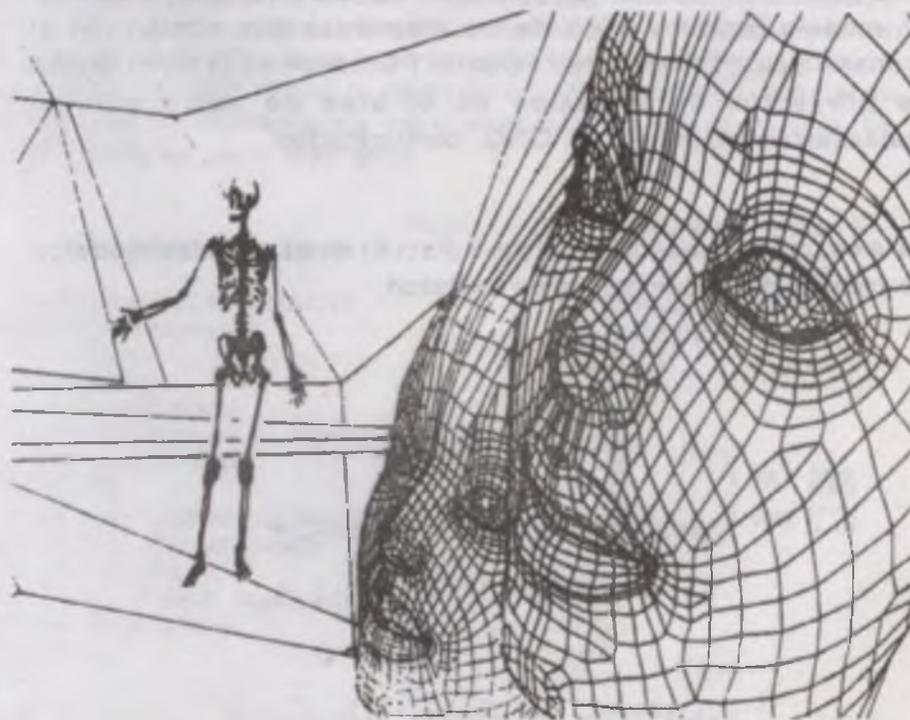


## ADMINISTRACION DE PROYECTOS DE SALUD

Una de las críticas a la mayoría de los programas de Salud en las comunidades es su corte asistencialista expresado en la atención en los niveles secundarios y terciarios de salud, descuidando o no encontrando un camino hacia la atención primaria en ella.

Cuando el psicólogo trabaja en dichos programas encuentra que el diseño de éste le dificulta la práctica de procesos en comunidad como los enunciados anteriormente. Por ello es necesario que se le entrene en la formulación de proyectos de inversión dirigidos hacia la búsqueda de financiación económica.

Además de la formulación de proyectos, es importante que el Psicólogo de la Salud tenga una formación básica en el manejo de la administración por objetivos que le permita orientar en todos los aspectos el programa.



INVESTIGACION SOCIAL

**CONCLUSION**

La psicología de la salud puede coadyuvar a la creación y gestión de un modelo de Salud en las comunidades y/u organizaciones, basado en el cuerpo teórico que ha desarrollado como ciencia Experimental y en alguna medida se trata de superar el esquema de la Psicología comunitaria la cual se encuentra en una encrucijada entre el asistencialismo y la práctica política.

La psicología de la Salud tiene tres tareas básicas en un modelo de salud comunitaria, a saber: primero, Aportar una metodología de investigación de las conductas de Salud Enfermedad (Comportamiento en salud) basado en modelos cruzados entre cualitativos, cuantitativos Investigación acción. Segundo, Desarrollar un proceso de penetración poblacional mediante el modelo de los "Niños como agentes de cambio". Tercero, Construir un modelo Emico y Etico de los elementos que conforman el proceso Salud Enfermedad. Cuarto Participar en la formulación de proyectos de inversión en el area de salud a nivel gubernamental, industrial, ONG, comunidades.

Esta es una propuesta inicial para discutir otros posibles modelos de trabajo de la psicología de la Salud.

