

La investigación como instrumento en el desarrollo y formación profesional

Ana María Rodríguez Quintero

Psicóloga de la Universidad Surcolombiana, Joven investigadora de Minciencias, Neiva, Colombia, ana.rodriguez@usco.edu.co, <https://orcid.org/0000-0002-4352-1346>.

La depresión, según la Asociación Americana de Psiquiatría, es un trastorno que se caracteriza por la presencia de ánimo triste, vacío o irritable, acompañado de cambios somáticos y cognitivos que indudablemente afectan de manera significativa la capacidad funcional de la persona (1).

Se ha asociado la depresión de dos maneras distintas con el deterioro cognitivo, la primera donde la depresión aparece como un factor de riesgo para la demencia y la segunda donde la depresión conduce a un deterioro cognitivo leve (DCL) debido a un posible efecto negativo de los síntomas del estado de ánimo en la cognición, por ende no es claro si los síntomas de depresión podrían constituir una manifestación temprana para las demencias y específicamente para la Enfermedad de Alzheimer (EA) en lugar de un factor de riesgo para el desarrollo de la misma(2). Es así que en el artículo de revisión “La depresión y su relación con el deterioro cognitivo leve y la enfermedad de Alzheimer” realizado durante el ejercicio como joven investigadora se planteó como objetivo determinar si la depresión antecede al DCL como factor de riesgo o como predictor en la Enfermedad de Alzheimer (EA), por lo que se evidenció en los estudios analizados que existe una asociación entre la depresión y la EA, pero propiamente como un factor de riesgo más no como un predictor o marcador clínico del desarrollo de la EA. Estas asociaciones se hacían más evidentes cuando la depresión estaba acompañada de las quejas de memoria subjetiva o la presencia de DCL.

El estudio de revisión realizado permitió ampliar la perspectiva de los factores de riesgo que pueden asociarse con la EA, debido a que no solo se asocia la depresión como factor psicológico, sino que existen otros que se encuentran relacionados con el desarrollo de esta enfermedad como la angustia psicológica (2), ansiedad (3)(4), apatía(5) y síntomas neuropsiquiátricos(6).

Para la creación del artículo de revisión se brindaron espacios de formación en revisión y selección documental de artículos de investigación en temas de depresión y DCL en revistas indexadas, así como formación en la elaboración y publicación de artículos científicos, lo que derivó en el desarrollo de habilidades que permitieron iniciar un proceso de publicación de este trabajo en revistas de impacto e in-

terés a nivel académico y social.

Considerando lo mencionado, el aprendizaje durante la beca pasantía como joven investigadora se realizó bajo el auspicio y apoyo del grupo de investigación MI Dneuropsy y el laboratorio de neurocognición y psicofisiología coordinado por el docente Alfredis González Hernández, laboratorio adscrito al Programa de Psicología y la Maestría en Neuropsicología de la Facultad de Ciencias Sociales y Humanas de la Universidad Surcolombiana. Este aprendizaje no solo ha sido a nivel investigativo, se fortaleció durante este proceso conocimientos concretos aplicados en evaluación neurocognitiva; al capacitarse en la aplicación de instrumentos de valoración cognitiva, así como también en la elaboración de informes de los resultados de las evaluaciones realizadas.

En el ejercicio de joven investigadora se logró la apropiación de los temas en investigación para su aplicación en la comunidad, siendo este un valor agregado al ejercicio como psicóloga permitiendo así adquirir habilidades para el desarrollo personal, académico y profesional.

Finalmente, la investigación es una herramienta importante para el desarrollo y formación profesional y para el avance científico en el campo de la salud, que permitiría orientar el diseño de programas de detección temprana de la EA e intervenciones que permitan disminuir efectos neuropatológicos y alteraciones que afectan la calidad de vida de los pacientes y sus familias.

Agradecimientos

Agradecemos a Minciencias por la beca pasantía otorgada en el ejercicio de Joven investigadora en la ejecución del proyecto relación entre rasgos de depresión y estado cognitivo en adultos mayores de la ciudad de Neiva, Huila.

Referencias Bibliográficas

1. American Psychiatric Association. ¿Qué es la depresión? [Internet]. 2014 [cited 2020 Oct 14]. Available from: <https://www.psychiatry.org/patients-families/depression/what-is-depression>
2. Cruz Freire AC, Pereira Pondé M, Liu A, Caron J.

Anxiety and Depression as Longitudinal Predictors of Mild Cognitive Impairment in Older Adults. *Can J Psychiatry* [Internet]. 2017 May 27;62(5):343–50. Available from: <http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0706743717699175>

3. Laukka EJ, Dykiert D, Allerhand M, Starr JM, Deary IJ. Effects of between-person differences and within-person changes in symptoms of anxiety and depression on older age cognitive performance. *Psychol Med* [Internet]. 2018 Jun 17;48(8):1350–8. Available from: https://www.cambridge.org/core/product/identifier/S0033291717002896/type/journal_article

4. Ramakers IHGB, Visser PJ, Aalten P, Kester A, Jolles J, Verhey FRJ. Affective symptoms as predictors of Alzheimer's disease in subjects with mild cognitive impairment: a 10-year follow-up study. *Psychol Med* [Internet]. 2010 Jul 11;40(7):1193–201. Available from: https://www.cambridge.org/core/product/identifier/S0033291709991577/type/journal_article

5. Ruthirakuhan M, Herrmann N, Vieira D, Gallagher D, Lanctôt KL. The Roles of Apathy and Depression in Predicting Alzheimer Disease: A Longitudinal Analysis in Older Adults With Mild Cognitive Impairment. *Am J Geriatr Psychiatry* [Internet]. 2019 Aug;27(8):873–82. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1064748119302428>

6. Acosta I, Borges G, Aguirre-Hernandez R, Sosa AL, Prince M. Neuropsychiatric symptoms as risk factors of dementia in a Mexican population: A 10/66 Dementia Research Group study. *Alzheimer's Dement* [Internet]. 2018;14(3):271–9. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.jalz.2017.08.015>