

I JORNADA INTERNACIONAL: Complejidad, Bioética y Sanología

I INTERNATIONAL DAY: Complexity, Bioethics and Health

Esperanza Cabrera Díaz*, Sergio Charry Méndez**

Reseña de Evento

Recibido el 18/05/2020; aceptado el 03/08/2020

Resumen

La I jornada Internacional sobre Complejidad, Bioética y Sanología, es un evento académico organizado por el proyecto institucional Usco Saludable el cual se encuentra en el plan de desarrollo institucional (PDI) para el decenio comprendido entre los años 2015-2024. Dicho proyecto busca proporcionar el autocuidado de la salud en la Universidad Surcolombiana mediante estrategias pedagógicas que incentiven hábitos de vida saludable. Para ello se establecieron como prioritarias las dimensiones: Clínica, Física, Emocional y Alimentaria. En este contexto, la Jornada Internacional es un espacio propicio para socializar la experiencia de una universidad saludable desde un enfoque participativo que busca el autocuidado de la salud. El objetivo general fue promover un espacio de reflexión y debate sobre los nuevos conocimientos y enfoques para abordar la salud, con la perspectiva de construir una cultura de la salud en los jóvenes universitarios para que de forma integral se conviertan en auténticos promotores de salud en la sociedad. Esta I Jornada Internacional se llevó a cabo en la Universidad Surcolombiana en la Facultad de Salud, en el auditorio Amparo Paramo, del 7 al 9 de septiembre del 2016, allí se contó con la participación de cuatro conferencistas internacionales, tres conferencistas nacionales y cuatro conferencistas pertenecientes a la Universidad Surcolombiana, 16 reflexiones sobre Complejidad, Bioética y Sanología encaminadas al abordaje de la salud, un reporte de investigación de proyectos institucionales y relatos de experiencias significativas de profesores y estudiantes sobre la implementación del Enfoque Sanológico hacia el autocuidado de la salud.

Palabras clave: Jornada internacional, complejidad, sanología, autocuidado de la salud.

* Docente tiempo completo programa de Medicina social Universidad Surcolombiana, Colombia. Coordinadora proyecto Institucional Usco Saludable, <https://orcid.org/0000-0001-8868-2832>. Email: cabreraesperanza@gmail.com.

** Psicólogo Proyecto Institucional Usco Saludable, <https://orcid.org/0000-0002-0949-3791>. sergio.charry@usco.edu.co. Correo correspondencia.

Abstract

The 1st International Conference: Complexity, Bioethics and Sanology, is an academic event organized by the institutional project Usco Saludable which is in the institutional development plan (PDI) for the decade between the years 2015-2024, said project seeks to provide self-care of health at the Universidad Surcolombiana through pedagogical strategies that encourage healthy lifestyle habits. For this, the following dimensions were established as priorities: Clinical, Physical, Emotional and Food. In this context, the International Conference is a favorable space to socialize the experience of a healthy university from a participatory approach that promotes self-care of health. The general objective was to promote a space for reflection and debate on new knowledge and approaches to address health, with the perspective of building a culture of health in young university students so that they comprehensively become authentic health promoters in the society. This I International Conference was held at the Universidad Surcolombiana at the Faculty of Health in the Amparo Paramo auditorium, from September 7 to 9, 2016, where it was attended by: four international speakers, three national speakers and four speakers belonging to the Universidad Surcolombiana, 16 reflections on complexity, bioethics and sanology aimed at approaching health, a research report on institutional projects and accounts of significant experiences of teachers and students on the implementation of the sanitary approach towards self-care of health.

Key words: International conference, complexity, sanology, health self-care.

Antecedentes y orígenes de la Jornada Internacional

La decisión de llevar a cabo la I Jornada internacional sobre Complejidad, Bioética y Sanología, se remonta a los años 2010-2011 con la tesis de grado de doctorado del MD PhD Pedro Reyes Gaspar (2016), denominada "Estrategia para la promoción del autocuidado de la salud con estudiantes de Medicina: Universidad Surcolombiana 2010 – 2011" otorgando protagonismo a intervenciones encaminadas a promover comportamientos saludables, basadas en el Enfoque Sanológico. Esta perspectiva

demonstró su eficacia a través de la estrategia diseñada para la promoción del autocuidado de la salud en estudiantes de Medicina, observando cambios en la concepción y percepción de salud en los estudiantes hacia el ejercicio de la salud como un valor que se construye a la creación de ambientes favorables en el entorno universitario para la promoción de la salud.

Para el año 2014 entra en funcionamiento la estrategia denominada USCO SALUDABLE, proyecto institucional de la Universidad Surcolombiana, que

responde a los lineamientos definidos en las Conferencias Internacionales de Promoción de Salud. Su implementación está enmarcada dentro de las acciones definidas en la Carta de Ottawa (1986), y tiene como meta el desarrollo de una cultura de la salud en los diferentes espacios en los que se desenvuelven los grupos humanos, incluido el ámbito universitario, todo esto desde un Enfoque Sanológico.

El proyecto es la concreción del valor moral de proteger la vida y la salud, humaniza porque el autocuidado de la salud permite el desarrollo de todo el potencial y las capacidades que cada persona posee, y comporta actitudes y hábitos saludables válidos, correctos y buenos para cada persona (Cortina, 1994).

La Sanología surge en la Universidad de La Habana, Cuba (1990), proyecto interdisciplinario que enfatiza el cuidado de la salud, desde el humanismo. Se basa en el pensamiento de José Martí (1975), se orienta al desarrollo de la salud de los sanos y el cuidado de la salud en los enfermos. Tiene en cuenta todas las dimensiones del ser humano: biológica, psicológica, social, cultural, espiritual y ecológica, desde la complejidad que le es propia (Garrido, Garrido y Amable, 2015). La Sanología educa, moviliza el pensamiento de las personas para llegar al autocuidado. En todo momento, el ser humano es persona con quien se establece relaciones intersubjetivas (relación persona –persona/sanólogo)

(Amble, 1998). Para la Sanología, la persona sana es la persona armónica, que se siente bien, que se desempeña social y racionalmente de forma activa. El proceso salud – enfermedad “es un "continuum" de diferentes grados de vitalidad, donde incluso la persona enferma puede desarrollar su salud” (Terris, 1982).

No se puede dejar de ver y mencionar a la Sanología como un saber emergente, joven que redimensiona al ser humano hacia una integración holística de todas las dimensiones que lo componen, que va más allá del modelo de pensamiento positivista, caracterizado esencialmente por el reduccionismo y la fragmentación del conocimiento (Amble, 2016).

En el orden de las ideas anteriores, se concretó y dio inicio a la organización de la I Jornada Internacional sobre Complejidad, Bioética y Sanología, con el fin de generar espacios de reflexión que propicien construir una cultura del cuidado de la salud en los jóvenes universitarios, para que de forma integral se conviertan en auténticos promotores de salud en la sociedad. El evento representa un aporte para los profesionales que en su quehacer científico, buscan nuevas formas de pensamiento y experiencias del trabajo interdisciplinario en el camino del redimensionamiento de la salud humana. Tuvo lugar en la Facultad de Salud en el auditorio Amparo Páramo de la Universidad Surcolombiana de la ciudad de Neiva durante los días 7, 8 y 9 del mes de septiembre del año 2016, conto

con la colaboración de la oficina de relaciones internacionales a cargo de su directora Gloria Cotrino, Vicerrectora de Investigación a cargo de Ángela Magnolia Ríos Gallardo y Decano de la Facultad de Salud, Doctor José Domingo Alarcón.

Descripción del evento

La I Jornada Internacional sobre Complejidad, Bioética y Sanología, constituyó el primer paso para reflexionar, profundizar y difundir la experiencia de Usco Saludable a nivel regional, nacional e internacional y movilizar el pensamiento de la comunidad educativa de la Universidad Surcolombiana en general, sobre la importancia de promover el autocuidado de la salud desde el Enfoque Sanológico, con el propósito claro de que se expanda paulatinamente a las familias, a la sociedad y ámbito regional Surcolombiano. El evento contó con la participación de cuatrocientas personas entre docentes, administrativos, contratistas, estudiantes de pregrado y postgrado de la universidad Surcolombiana y universidades de la región.

En la Jornada se contó con conferencistas internacionales como el MD. Samuel Carmona y el neuropsicólogo y PhD (c) Santiago Clusella Mor, provenientes de la universidad de Barcelona, España, la MD y PhD Zoraida Amable Ambrós y MD y Msc. Giselle Garrido Amable, de la universidad de la Habana, Cuba. De igual manera los conferencistas nacionales estuvieron representados por la MD y PhD Chantal Aristizabal, docente del

Doctorado en Bioética de la Universidad Militar, la PhD Diana María Rodríguez Gonzales, de la Universidad Libre de Colombia, la MD Psiquiatra Lina María Sánchez, del Hospital Hernando Moncaleano. Por parte de la Universidad Surcolombiana participaron la MD Magíster Nohora Montero, psicóloga Leidy Tatiana Tello Ochoa, la nutricionista y Especialista en Gerencia en Salud y Seguridad Social, Beatriz Iriarte Vieco, el Educador Físico Andrés Felipe Arévalo, la antropóloga Deisy Molina Sánchez, el MD PhD Gilberto Mauricio Astaiza Arias, el MD y PhD Pedro León Reyes Gaspar y la psicóloga y PhD Esperanza Cabrera Díaz.

La iniciación del evento, comenzó con las palabras del Decano de la Facultad de Salud el MD PhD Jose Domingo Alarcón, quien destacó el trabajo en los proceso de investigación que se desarrollan en la universidad, la importancia del evento para los que se adhieren en su quehacer científico a nuevas formas de pensamiento y experiencias del trabajo interdisciplinario en el camino del redimensionamiento de la salud humana. Recalcó como el pensamiento complejo y la Bioética, así como saberes emergentes surgidos en el pasado siglo XX, se han introducido de forma paulatina en el mundo de la ciencia y específicamente en la salud humana.

La conferencia inaugural estuvo a cargo del equipo interdisciplinar USCO Saludable que expuso su experiencia de trabajo en el desarrollo del proyecto. El primer día se presentó la reflexión de MD

PhD Gilberto Mauricio Astaiza, quien hablo sobre Complejidad y su relación con la Medicina del siglo XXI. MD Lina María Sánchez Piedrahita habló sobre “Sanología y Salud Mental”, presentando su trabajo en el Hospital Universitario Hernando Moncaleano, con los enfermos mentales del programa *Hospital día*, mediante el Enfoque Sanológico. Posteriormente intervino la cubana Zoraida Amable Ambrós, Médica Especialista de Primero y Segundo Grado en Salud Pública, profesora titular y consultante de la Universidad de La Habana del Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana y de la Escuela Nacional de Salud Pública de Cuba, Dra. en Ciencias Médicas (PhD), habló sobre el “Pensamiento Martiano en la promoción de salud” y su relevancia en el desarrollo del Enfoque Sanológico.

El día 8 de septiembre, el Dr. Samuel Carmona Aguirre, de la Universidad de Barcelona, España, investigador de la UNIMED, Centro de Desarrollo e Innovación, enfocado en el estudio de la salud y la Medicina desde la complejidad, agrupa su trabajo en la trasferencia del conocimiento que se genera en las ciencias de la Complejidad y el pensamiento Complejo, cimientos para un paradigma joven en el diseño de un saber sobre salud y Medicina, expuso sobre la “Medicina y salud basada en la complejidad”, donde explico el paradigma de la complejidad básico para el ejercicio de toda profesión relacionada con la salud y el ejercicio de la misma en el siglo XXI.

Le siguió Chantal Aristizabal, docente de la Universidad Nacional de Colombia, Universidad del Rosario y Universidad Militar Nueva Granada, médica especialista en Medicina Interna de la Universidad Nacional de Colombia, Magister en Bioética de la Universidad El Bosque, Doctora en Salud Publica de la Universidad Nacional de Colombia, investigadora en educación en salud, infección por VIH, Bioética y Salud Pública. En la ponencia “Bioética y complejidad”, realizo un recorrido por las principales teorías de la Bioética y la relación entre la complejidad y el saber de la Bioética.

Diana María Rodríguez González, PhD. habló sobre “Bioética en y para la Educación en Salud”, enfatizó en la necesidad de formar a todo el personal de salud en Bioética y el cuidado de la salud. Por último, Esperanza Cabrera Díaz, docente de la Universidad Surcolombiana, Psicóloga, Magister en Educación y Desarrollo Comunitario, Especialista y Doctor en Bioética, investigadora y Coordinadora del Proyecto Institucional “Usco Saludable”, trató el tema “Relación entre Bioética, Complejidad y Sanología”, saberes que rompen con el paradigma positivista y abren una nueva posibilidad para la construcción del conocimiento y la investigación. La Sanología conceptúa a cada persona valiosa en sí misma, un ser único, que tiene dignidad y merece respeto, autónoma, libre y responsable, con voluntad y con consciencia del cuidado del mayor bien que posee: su salud (Cabrera, 2016).

Este día finalizó con talleres prácticos propios de la dinámica cotidiana de USCO Saludable como: ejercicio físico, actividad física, pausas saludables, alimentación saludable, yoga y relajación.

El viernes 9 de septiembre, MD PhD Zoraida Amable Ambrós, expuso el tema “Sanología”, enfoque humanista que a través de la movilización del pensamiento busca el autocuidado de la salud para la persona, el enfoque incluye estilos de vida saludables, importancia de la historia clínica “sanológica”, las dimensiones del ser humano, la armonía de cada persona consigo misma, con los demás, con el medio que le rodea e insta a cada persona a participar de forma autónoma y democrática en los aspectos vitales para una vida con calidad y con sentido.

Después, Santiago Clusella, PhD (c) de la Universidad de Barcelona, expuso “El debate sobre la conciencia en las disciplinas científicas contemporáneas”, para el debate sobre el estudio de la conciencia desde la complejidad y el pensamiento complejo revisó tres autores: George Berkeley, Johann Wolfgang von Goethe y William James, que enriquecen el concepto de conciencia desde la visión compleja y permiten superar el dualismo de lo mental y lo físico.

La Dra. Giselle Garrido Amable, Médica especialista de Primer Grado en Medicina General Integral, Diplomada en Sanología, Master en Promoción y Educación para la Salud, Profesora Principal de la asignatura Medicina General Integral del Policlínico

Universitario Raúl Gómez García de la Ciudad de La Habana, compartió su experiencia en el trabajo con niños desde el Enfoque Sanológico. Para lograr el autocuidado de la salud su ponencia se denominó “La promoción de la salud en la atención primaria de Salud: Experiencia Sanológica”.

Para finalizar las ponencias, el Rector de la Universidad Surcolombiana el MD PhD Pedro León Reyes Gaspar (2016), compartió su tesis de grado del doctorado, titulada “Estrategia para la promoción del autocuidado de la salud con estudiantes de medicina: Universidad Surcolombiana 2010 – 2011”. El estudio surge ante la crisis de los sistemas de salud soportados en un modelo de atención que prioriza la enfermedad, con un enfoque médico hegemónico, paradigma biologicista, medicalizado, unicausal, autoritario, alejado de la realidad social, y ahora mercantilizado. En su ponencia resaltó la importancia de la relación universidad, promoción de salud y autocuidado y propuso trabajar en la Universidad Surcolombiana con intervenciones encaminadas a promover comportamientos saludables, basados en el Enfoque Sanológico, en el autocuidado de la salud. Resaltó el cambio logrado en los estudiantes de Medicina en la concepción y percepción de salud y evidencio el éxito del enfoque.

La I Jornada finalizó con el taller sobre la conformación de redes y proyectos de trabajo conjuntos que profundizaran en el Enfoque Sanológico desde la Complejidad

y la Bioética. También se realizó una presentación de bailes colombianos y el sanjuanero huilense como una muestra de folklor ante los invitados extranjeros.

Aspectos formativos

Es de suma importancia resaltar la participación de las ponencias internacionales y la presencia de estudiantes de los primeros semestres de los programas de Medicina y Enfermería de la Universidad Surcolombiana, que recibieron en su formación académica un nuevo pensar y accionar sobre la salud con una perspectiva humanista, perspectiva que redimensiona el concepto y el modelo de salud.

Es importante dar a conocer a la comunidad universitaria y en general que la implementación de una Universidad Saludable con enfoque Sanológico tiene la capacidad de intervenir efectivamente en la vida y en la salud de estudiantes, docentes, administrativos y contratistas, así como de toda la comunidad externa, mediante el proceso de una cultura de la salud que hace al individuo un facilitador y trasmisor de estilos de vida saludables.

Los estudiantes, monitores y contratistas del proyecto Usco Saludable hallaron en esta Jornada Internacional la oportunidad de compartir sus experiencias encaminadas a la implementación de actividades educativas con Enfoque Sanológico, sus dificultades y logros obtenidos, recibieron retroalimentación de expertos en cada área de acción. Vale la pena destacar el compromiso y

empoderamiento de los estudiantes de pregrado que actúan como voluntarios o monitores en el desarrollo de las distintas actividades que despliega el proyecto, constituyéndose en agentes de cambio para sus pares, familias y región.

Esta jornada de reflexión y debate sobre nuevos conocimientos y enfoques para abordar la salud, con la perspectiva de construir una cultura de salud en la población en general, ayudo a estudiantes en formación y profesionales de la salud a contar con herramientas que favorezcan la atención de nuevos desafíos encaminados a cambiar el pensamiento positivista que continua fragmentando la salud humana.

Conclusiones

Una vez finalizada la I Jornada Internacional sobre Complejidad, Bioética y Sanología se comienza a fortalecer las relaciones con otras instituciones académicas reflexionando sobre experiencias investigativas en donde se resalta el autocuidado de la salud, el compromiso consigo mismo para este autocuidado y la promoción de una cultura saludable mediante el Enfoque Sanológico, todo esto con el objetivo de innovar hacia una cultura de la salud universitaria que se difunda a las familias, comunidad y región, que aporte experiencia y desarrollo al país.

Estos diferentes puntos de reflexión presentados facilitan una nueva visión para interpretar la salud como responsabilidad de cada persona que

toma conciencia del autocuidado, apropiándose cada persona del concepto de salud y no dejando este concepto en manos exclusivamente de médicos. Su aplicación en los procesos de la vida cotidiana, permite adquirir hábitos que progresivamente se transforma en costumbres, constituyen un insumo para cambiar la cultura y la sociedad. La Sanología como propuesta para el cuidado de salud, es garantía para mantener la calidad de vida de las personas.

El contexto universitario en el que se desarrolla el Proyecto Institucional Usco Saludable, es esencial para propiciar el análisis y la reflexión sobre el propio proyecto de autocuidado de la salud, ir priorizando metas y estableciendo acciones concretas que van conformando hábitos saludables, buenos y positivos para la persona. Alcanzada la meta propuesta, se pasa a una segunda. Paulatinamente, esta reflexión sobre el proyecto de salud con la concreción de hábitos, que se van convirtiendo en costumbre, se conforma una cultura de la salud. Cultura de la salud que se proyecta poco a poco, a la cultura de la región Surcolombiana.

La Universidad Surcolombiana es pionera a nivel nacional del modelo de promoción de la salud integral y participativa, pertenece a RedCups y a otros grupos internacionales de investigación. El Enfoque Sanológico se convierte en una perspectiva pedagógica que permite el autocuidado de la salud, y su impacto se

evidencia en el conocimiento del mismo por parte de la comunidad universitaria en el establecimiento de hábitos saludables en estudiantes, docentes y administrativos que participan activamente en el mismo. Es crear la cultura de la salud dentro de la Universidad Surcolombiana.

Referencias Bibliográficas

- Reyes, P. (2016). Estrategia de promoción del autocuidado de la salud con estudiantes de medicina. (Tesis Doctoral). Escuela Nacional de Salud Pública, la Habana, Cuba.
- Carta de Ottawa para la promoción de la salud. (1986). OMS. Recuperado de <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2013/Carta-de-ottawa-para-la-apromocion-de-la-salud-1986-SP.pdf>.
- Cortina, A. (1994). Ética en las empresas. Claves para una cultura empresarial. Madrid: Trotta.
- Núñez, N., & Pardo, M. (2007). La comprensión de la salud: punto de partida del enfoque sanológico en la promoción de la salud de la mujer adulta joven. Avances en enfermería, 25(2) ,36-49.
- Martí, J. (1975). Obras completas. La Habana: Ciencias Sociales.
- Garrido, O., Garrido, G., & Amable, Z. (2015). Cultura de la salud en

estudiantes desde la perspectiva curricular. *Educación Médica Superior*, 29(1), 72-77.

Amable., Z. (1998). "Sanoclínica. Enfoque e instrumentos en pos de la generación de conductas saludables", revista del Instituto Juan César García, 8, (1), 45-55.

Terris, M. (1982). *La revolución epidemiológica y la medicina social. Siglo XX*, 2da: México.

Amble, Z. (2016). La practica de la promoción de la salud en los sistemas educativos y de posgrados. EN R. Ochoa, presidenta, II Congreso Internacional de promoción de la salud X taller Regional de Promoción y Educación para la Salud en el Ámbito Escolar y Universitario. Congreso llevado a cabo en la Habana, Cuba.

Cabrera, E. (2016). Valor del momento autorreflexivo en el espacio sanológico. II Congreso Internacional de Promoción de la Salud, X Taller Regional de Promoción y Educación para la salud en el ámbito Escolar y Universitario, Congreso llevado a cabo en La Habana, Cuba.